

ՄԵՂՐՈՎ ԵՎ
ԽՆՁՈՐՈՎ ԱՂԱՆԴԵՐ

Բաղադրիչներ

(2 հոգու համար)

1. 1/8 բաժակ մանրացված ընկույզ
2. 1 չաշի գդալ չամիչ
3. 3-4 հապ չոր արմավ
4. 1 չաշի գդալ մեղր
5. 1/2 թեյի գդալ դարչին
6. 2 հապ խնձոր
7. 1 թեյի գդալ աղացած կտավափի սերմ
8. 1 թեյի գդալ գինի/կիտրոնի հյուլթ

ԱՐՄԱՎՈՎ ԳՆԴԻԿՆԵՐ

Բաղադրիչներ

1. 1 բաժակ չոր արմավ
2. 1/4-1/2 բաժակ ջուր
3. 1 թեյի գդալ աղացած դարչին
4. 1/2 բաժակ կտրատած ընկույզ
5. 3/4 բաժակ կտրատած նուշ
6. 1 չաշի գդալ մեղր

ԱՍՏՎԱԾԱՇՆՉՅԱՆ ՌԻՏԵՍՏ

ԱՄԱՌԱՅԻՆ ՕՆԼԱՅՆ ԱՍՏՎԱԾԱՇՆՉԱՅԻՆ ՃԱՄԲԱՐ

ԽՈՉԱՆՈՑՈՒՄ ԴԵՌԱՉԱՍՆԵՐՆ ԵՆ



Հայաստանի Աստվածաշնչային
Ընկերություն
ԵՀԽ Հայաստանյան
Կլոր սեղան հիմնադրամ



ԱՊՈՒՐ

ՀԱՎՈՐԻ ԿԱՐԺԻ ՈՍՊԱՊՈՒՐԻՆ

ԾԱՆՈՒՅ 25. 29-34

Բաղադրիչներ

1. 200 գրամ կարմիր ոսպ
2. 5 հապ միջին չափի լոլիկ
3. 1 հապ սոխ
4. 4 պճեղ սխտոր
5. 2 ճաշի գդալ բուսայուղ
6. 1,5 Լ ջուր
7. 2 ճաշի գդալ կիպրոնի հյուլթ
8. Աղ, սև պղպեղ, քիմիոն, չորացրած խնկածաղիկ



ՏԱՔ ՈՒՏԵՍ

ՁՈՒԿԸ ԽԱՂՈՒԻ ՏԵՐԵՒԿ ՓԱԹԱԹՎԱԾ

և

ԲԱՂԱՐՁ ՀԱՅ

Բաղադրիչներ

1. 1 բաժակ ալյուր
2. 1/3 բաժակ բուսայուղ
3. 1/8 թեյի գդալ աղ
4. 1/3 բաժակ ջուր

Բաղադրիչներ

1. 1 ձուկ
2. Աղ, սև և կարմիր աղացած պղպեղ
3. Կիպրոնի հյուլթ
4. Ձիթայուղ
5. Չորացած խնկածաղիկ
6. 5-6 հապ խաղողի թուփ

